

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		ベーシッククラス (基礎クラス) 11:00~12:00		ベーシッククラス (基礎クラス) 11:00~12:00	休 館 日	ベーシック(基礎) 10:30~11:30	キッズクラス 9:00~10:00
11:00							
12:00			最初のクラス開始30分前から開館します 最終クラス終了30分後から閉館します。			レギュラー(全帯) 11:45~12:45	スパークラス 10:30~11:30
13:00						オープンマット 12:45~13:30	
14:00							ベーシック(基礎) 11:45~12:45
15:00							
16:00							キッズクラス 15:00~16:00
17:00							
18:00				キッズクラス 18:00~19:00			
19:00	ベーシック(基礎) 19:00~19:45	ベーシック(基礎) 19:00~19:45	オープン マット 19:00~ ~20:15	打ち込み &ドリル 19:30~ ~20:15			
20:00	19:30~20:30	スパークラス 20:00~21:00		レギュラー(全帯) 20:00~21:00			
21:00	オープンマット 20:30~21:00			オープンマット 21:00~22:00			
22:00		アドバンスクラス 21:00~21:45	レギュラー(全帯) 20:30~21:30				
22:30		オープンマット 21:45~22:15					